

(カルシウムが不足すると起こる現象)
カルシウムパラドックス現象

口から摂取するカルシウムが不足すると

骨や歯のカルシウムを溶かし補う

必要以上のカルシウムが溶け出す

余分なカルシウムが細胞・血管・骨に入り込む

骨粗鬆症

細胞に沈着

結晶化する	カルシウムが	免疫力が失われる	免疫細胞が	インシュリン分泌が悪くなる	眼球に沈着	脳細胞が失われる
-------	--------	----------	-------	---------------	-------	----------

↓	↓	↓	↓	↓		
結石	がん	糖尿病	白内障	認知症		

老化・生活習慣病の根本原因

血管に沈着

血管が硬くなる	血もろくなる	血管が細くなる	悪く行くなる
---------	--------	---------	--------

↓	↓	↓	
血管障害	心臓病	狭心症	脳梗塞
		出血	高血圧
			肩こり・冷え

血管障害の根本原因

骨に沈着

運動神経を	圧迫する	自律神経を	圧迫
-------	------	-------	----

↓	↓		
骨化症	痛み	膝痛	内臓の働きを
		腰	

神経圧迫による傷害の根本原因