

# カイロ教室会場一覧 (1月~3月)

1日及び半日のカイロ体験教室を受講済みの方は初回参加費無料 (通常1,000円)

## 明石

- 1月19日 9時半~11時半 明石公園サービスセンター西館  
テーマ「その寝方もったいない！」 講師 山根裕子
- 2月24日 9時半~11時半 Salon de Betory  
テーマ「セルフ肩甲骨はがしで肩こり撃退！」 講師 楠野美樹
- 3月7日 9時半~11時半 Salon de Betory  
テーマ「知ってる？隠れ栄養失調！」 講師 池垣大夢

## 姫路

- 1月11日 9時半~11時半 灘市民センター  
テーマ「美姿勢を作ると何が変わる？若返りの秘訣教えます」 講師 鶴谷有香
- 2月15日 9時半~11時半 灘市民センター  
テーマ「内臓機能の働きとカイロプラクティックの関係」 講師 廣本陸美
- 3月1日 9時半~11時半 灘市民センター  
テーマ「クスリのリスクを知ってほしい！」 講師 鶴谷有香

## 加古川

- 1月12日 14時~16時 中島会館  
テーマ「骨盤の歪みからくる老化とアンチエイジング法」 講師 大野敏子
- 2月23日 9時半~11時半 中島会館  
テーマ「美容カイロで骨磨き肌磨き」 講師 大野敏子
- 3月9日 14時~16時 中島会館  
テーマ「カイロプラクティックで簡単ダイエットに挑戦」 講師 大野敏子

## 太子

- 2月16日 10時~12時 ゆいまある  
テーマ「自分でできる！リフトアップ&巻き肩セルフケア」 講師 大國 貴子
- 3月15日 10時~12時 ゆいまある  
テーマ「自律神経を整えるとだいたい上手くいく?!」 講師 飯岡洋一

## 淡路

- 2月16日 13時~15時半 カイロ・サロン山中洲本院  
テーマ「栄養の大切さ」 講師 山中英充